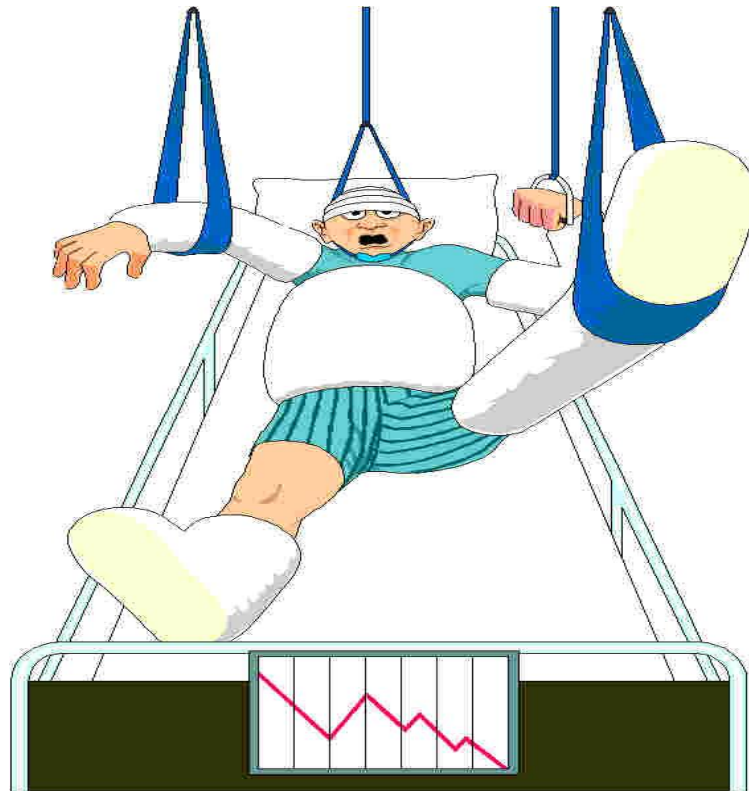


راهنمای استفاده از کشش در شکستگی



کشش یا تراکشن برای جا انداختن و بی حرکت کردن شکستگیها، در امتداد قرار دادن قطعات شکسته، اصلاح بد شکلیها و کاهش گرفتگی عضلانی استفاده می شود.

کشش یا تراکشن بسته به هدف درمانی می تواند به دو صورت اعمال شود:

تراکشن پوستی: از تراکشن پوستی برای رفع گرفتگی عضلانی و بی حرکت کردن اندام قبل از جراحی

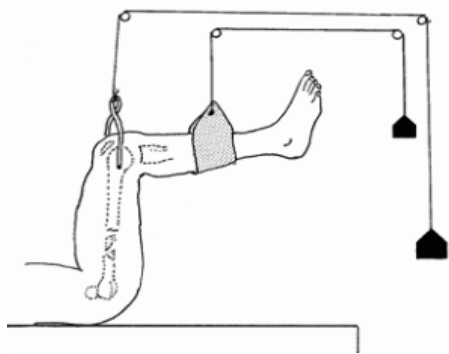
استفاده می شود. نیروی کشش وزنه ها از طریق نوار کشش به پوست وارد می شود.



تراکشن استخوانی؛ بیشتر برای درمان شکستگیهای استخوان ران، درشت نی و مهره های گردنی استفاده

میشود. در این حالت نیروی کشش مستقیماً از طریق پین فلزی یا سیمی که به استخوان نزدیک محل

شکستگی وصل می شود، به استخوان وارد می شود.



هنگامی که از کشش در درمان شکستگیها استفاده می شود، رعایت این نکات ضروری است :

- از تراکشن باید به صورت مداوم استفاده شود تا در جا انداختن و بی حرکتی محل شکستگی مؤثر باشد.
- از کشش استخوانی هرگز نباید به طور دوره ای استفاده شود.
- وزن وزنه های متصل به کشش توسط پزشک تعیین می شود و در طول درمان آنها را نباید جابجا کرد این کار فقط باید توسط پزشک انجام شود.
- طنابهای وصل شده به کشش باید به آرامی روی فرقه ها حرکت کنند.
- وزنه های متصل به کشش باید از تخت آویزان باشند نه اینکه روی تخت یا کف اتاق قرار گیرند .

- ▶ بیماری که کشش دارد باید در وسط تخت قرار بگیرد و با استفاده از دستگیره بالای تخت، قسمت بالای بدن خود را مرتباً حرکت داده و مچ پای خود را خم و راست کند با این روش قدرت بدنی و تون عضلانی فرد حفظ شده و جریان خون بهبود می یابد و از ایجاد زخم بستر جلوگیری میشود.
- ▶ در طول مدتی که تحت کشش هستید، مرتباً سرفه و تنفس عمیق کنید تا ترشحات ریه خارج شود و از ایجاد عفونتهای تنفسی جلوگیری گردد.
- ▶ در طول مدتی که تحت کشش هستید در رژیم غذایی خود از سبزیجات و میوه جات و لبنیات به مقدار کافی استفاده کنید تا از یبوست پیشگیری شود.
- ▶ مصرف مایعات کافی و برقراری ادرار به میزان مناسب از عفونت ادراری پیشگیری خواهد کرد.
- ▶ ورزشهای فعال عضلانی و مچ پا را فراموش نکنید. هر دو ساعت در بستر خود جابجا شوید. این کار از کندی جریان خون و لخته شدن خون در سیاهرگها جلوگیری می کند.۳
- ▶ هرگونه احساس سوزش زیر بانداژ تراکشن پوستی یا اختلال حسی یا عملکرد حرکتی را فوراً گزارش کنید.
- ▶ بیمار می تواند ۱۰ تا ۱۵ روز بعد از جایگذاری پین استحمام کند و پین می تواند در معرض جریان آب باشد. بعد از حمام حتماً پین با حوله تمیز خشک شود و در معرض هوا قرار گیرد.